



Gara Regionale di corsa su strada "Tributo a Enrico Pulcina"
PLOAGHE (SS) domenica 16 giugno 2024 - ritrovo ore 09.15

La A.S.D. Atletica Ploaghe, con il patrocinio dell'Amministrazione Comunale di Ploaghe e con l'approvazione tecnica del Comitato Regionale F.I.D.A.L. di Cagliari, organizza il giorno **16 giugno 2024** la manifestazione sportiva di atletica leggera di corsa su strada denominata **"Tributo a Enrico Pulcina"**.

La manifestazione si svolgerà con ritrovo giurie e concorrenti alle ore 09.15 a Ploaghe, in Piazza Convento (partenza e arrivo gare) e inizio delle gare alle 10.15.

Alla manifestazione possono partecipare tutti gli atleti delle categorie maschili e femminili **Esordienti – Ragazzi - Cadetti - Allievi - Junior/Promesse/Senior23-34/Senior 35 e oltre** in regola con il tesseramento per l'anno 2024; sono ammessi a partecipare anche i tesserati degli Enti di Promozione Sportiva, purché riconosciuti dal CONI in convenzione con la FIDAL, i tesserati "Runcard" in regola con l'anno corrente e in possesso del certificato di idoneità medico-sportiva agonistica che dovrà essere trasmesso contestualmente all'iscrizione e diversamente abili.

Per i tesserati Fidal, le iscrizioni dovranno essere effettuate on-line tramite il sito www.fidal.it (servizi on-line, affiliazioni e tesseramento 2024) entro le 21:00 di mercoledì 12 giugno 2024.

I tesserati Runcard e gli atleti appartenenti ad altri Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI in convenzione con la FIDAL, in possesso del certificato medico sportivo di idoneità all'attività agonistica, per iscriversi devono inviare entro le ore 21:00 di mercoledì 12 giugno 2024, copia della tessera in corso di validità, del certificato medico sportivo e della richiesta di iscrizione al Comitato Regionale FIDAL di Cagliari tramite email al seguente indirizzo: schirrupietro@tiscali.it.

La quota di iscrizione per la gara è quella stabilita dalle disposizioni del Comitato Regionale della FIDAL fino alla categoria Cadetti.

Per le categorie Allievi Junior, Promesse, Senior la quota di iscrizione è di 8,00 €.

Le eventuali iscrizioni sul posto verranno accettate, come da Regolamento FIDAL, con il pagamento della sovrattassa di 5,00 €.

Programma tecnico:

MASCHILE		FEMMINILE	
Esordienti 5-8	300 mt	Esordienti 5-8	300 mt
Esordienti 10	300 mt	Esordienti 10	300 mt
Ragazzi	900 mt	Ragazze	900 mt
Cadetti	2.500 mt	Cadette	2.500 mt
Allievi	3.600 mt	Allieve	3.600 mt
J/P/S/SM	6.000 mt	J/P/S/SF	4.800 mt

Responsabilità. La società Atletica Ploaghe e la FIDAL declinano ogni e qualsiasi responsabilità per quanto possa accadere ad atleti/e a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione.

L'organizzazione assicura comunque la presenza dell'ambulanza e del personale sanitario.

Premiazioni:

Esordienti 5-8-10	Maschile/femminile	Medaglia per tutti
Ragazzi	Maschile/femminile	Primi 5 classificati/e
Cadetti	Maschile/femminile	Primi 3 classificati/e
Allievi	Maschile/femminile	Primi 3 classificati/e
Junior/Promesse/ Senior 23-34	Maschile/femminile	Primi 3 classificati/e
Senior 35 ED OLTRE	Maschile/femminile	Primi 3 classificati/e di ogni categoria per fasce di età
Diversamente abili	Maschile/femminile	Medaglia per tutti

Junior, Promesse, Senior maschile		Junior, Promesse, Senior femminile	
1° classificato	Trofeo Enrico Pulcina e Soggiorno ½ pensione infrasettimanale per due persone al Sardegna Grand Hotel Terme	1° classificata	Trofeo Enrico Pulcina e Soggiorno ½ pensione infrasettimanale per due persone al Sardegna Grand hotel Terme
2° classificato	Premi in natura e Spa day infrasettimanale per due persone al Sardegna Grand Hotel Terme	2° classificata	Premi in natura e Spa day infrasettimanale per due persone al Sardegna Grand Hotel Terme
3° classificato	Premi in natura	3° classificata	Premi in natura

I premi non sono cumulabili

Ristoro:

A fine gara per gli atleti e i loro accompagnatori ci sarà un rinfresco che si terrà nella Piazza Convento in prossimità della Scuola Media.

Regolamento:

Con l'iscrizione alla gara, l'atleta dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della manifestazione e di essere in possesso di idoneo certificato medico per partecipare alla gara ai sensi del DM 18/02/82 e 28/02/83, e di esentare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale per danni a persone e, o cose da lui causati o a lui derivati.

Per qualsiasi informazione A.S.D. ATLETICA PLOAGHE:

Luigi Ceseracciu 3407954054

Mauro Cubeddu 3292604326

Roberto Medde 3296340211

Ploaghe, 22.04.2024

Il Presidente

T.Luigi Ceseracciu